



伊丹市の地域住民の皆様
の
安心した暮らしと笑顔の
為に



運営法人: 株式会社 ケアマインド
CARE MIND Co., Ltd.



リハビリデイ そら 新伊丹

- 6-7時間、5-6時間のロング専門
- 介護度重い方でも安心の特殊浴槽完備
- 手作りの食事提供のおもてなし
- 理学療法士によるリハビリサービス
- 充実したリハビリ機器とレクリエーションサービス

新伊丹ロング・寺本短時間それぞれの特徴を

融合し、伊丹市全域でカバー致します！

リハビリデイ そら 寺本

- 3-4時間の短時間専門
- ご要望に応じた入浴サービスの提供
- 看護師(理学療法士)によるリハビリサービス
- 充実したリハビリ機器
- 豊富なレクリエーションサービス



こころ・そらグループのトータル事業ネットワーク



こころ・そらグループの デイサービス

経験豊富な理学療法士が、マンツーマンできめ細かく、
リハビリを室内外で行っていきます。

最新ITの姿勢イノベーションシステムを弊社では初めて導入しました。
科学的に4方向から撮影し、身体のどこに姿勢の歪があるかどうかチェック、
そのデータを基に、リハビリに組み込みます。

より踏み込んだリハビリテーションの実現ができ、
ご利用者の日常生活意欲向上にも役立てるように、
全力でサービス提供させていただきます。



1

シニアフィットネス

新時代の高齢者様のリハビリスタイル
【目的志向型 安全で楽しく効果的に】

2

マンツーマンリハビリ

専門の療法士による個別で
日常生活動作訓練
(立ち上がりや歩行練習・トイレ動作練習 等)

3

カルチャースクール

今までの生活スタイルに
再チャレンジ

4

こだわり

入浴 最新のリハビリ型特殊浴場
お食事 美味しく・楽しく・栄養管理メニュー

一日無料体験ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。
話だけ聞きたい、詳しい内容を知りたいという方も大歓迎です。

令和3年2月1日
OPEN

リハビリデイ
そら 新伊丹

安心の理学療法士常駐で
本格的なリハビリサービス



専門の療法士による
個別で日常生活
動作訓練

施設は厨房での手作り昼食



管理栄養士に
よる献立

自立支援促進の特殊浴槽完備

椅子に腰掛ける感覚で
浴槽に移乗。



車椅子の高さに
近づけているので
移乗もラク。



ドアが上昇してから
70秒程度で給湯完了。



1日のシミュレーション

日中ロングサービス (6-7時間コース、5-6時間コース)

	5-6時間コース	6-7時間コース
8:30～9:00	送迎⇒お迎え	
9:00前後	施設到着	
9:00～9:30	手洗い・口腔ケア・健康チェック	
9:30～11:30	準備体操、個別リハビリ (レッドコード・マシン) 歩行訓練、入浴など	
11:30～	昼食、食後口腔ケア、休憩	
13:00～14:00	サークル活動 リハビリ (レッドコード・マシン)	
14:30～15:00	送迎⇒帰宅	休憩・ティータイム
15:00～16:00	—	サークル活動
16:30～	—	送迎⇒帰宅



※自重トレーニングであり自重での筋力UPや運動になるため、日常動作に直結したリハビリが行えることが一番の特徴



※レッドコードは北欧ノルウェーの理学療法士・ドクターにより開発された安全で効果的なアクティブエクササイズ

[ADL向上・自立支援促進に一番力を入れます]

- 自宅環境に応じた個別動作練習や立位保持練習
- 立ち上がり動作練習・立位練習・リーチ動作練習・バランス練習等
- 可動性&安定性。バランス&協調性トレーニング
- 機能的、エアロビクストレーニング
- グループパーソナルトレーニング

効果

- ・背筋や腹筋の筋力向上による円背・側弯の予防改善
- ・立位バランス能力向上による動作耐久性向上
- ・特に姿勢矯正には大きな効果がある
- ・姿勢の改善/身体バランスと筋バランスを整える
- ・体性感覚システムを向上させる(感覚器の再教育)

リハビリデイそら新伊丹 施設概要



阪急電鉄伊丹線 新伊丹駅より徒歩8分

営業日	月～土曜日・祝日営業(日曜日休み)
施設住所	兵庫県伊丹市御願塚7-3-4
TEL	072-767-6113
FAX	072-767-6114
施設定員	18名(地域密着型通所介護)
送迎範囲	伊丹市内全域
敷地面積	318.13㎡
床延べ面積	282.46㎡
リハビリ機器	レッドコード、肋木、エルゴメーター、ニューステップ、バランスボード等
共用設備	介護ベッド、特殊浴槽等
その他	2F ところ・そらヴィラコーポ(社員寮)



くつろぎのリビング



充実の機能訓練体制と機器の数々



短時間デイには珍しい入浴設備



ご見学、体験利用は、
お気軽にお申し付け下さい。
送迎を含み全て体験利用
無料とさせていただきます。

リハビリデイの特徴

午前 (9:15~12:30) 午後 (13:30~16:45) の
短時間なので、お気軽にご利用いただけます。

短時間利用で午前・午後入れ替え制となります。

1日のシミュレーション

	3-5時間コース (午前) 9:00~12:30		3-5時間コース (午後) 13:30~17:00
8:30 ~ 9:00	送迎 ⇒ お迎え	13:00 ~ 13:30	送迎 ⇒ お迎え
9:00 前後	施設到着	13:30 前後	施設到着
9:00 ~ 9:30	手洗い・口腔ケア・健康チェック	13:30 ~ 14:00	手洗い・口腔ケア・健康チェック
9:30 ~ 11:30	準備体操、リハビリ (レッドコード・マシン)、 個別リハ、歩行訓練、休憩中のサークル活動、 入浴希望者の入浴など	14:00 ~ 16:00	準備体操、リハビリ (レッドコード・マシン)、 個別リハ、歩行訓練、休憩中のサークル活動、 入浴希望者の入浴など
11:30 ~	昼食 (希望者のみ)	16:00 ~	休憩・ティータイム
12:30 前後 ~	送迎 ⇒ 帰宅	17:00 前後 ~	送迎 ⇒ 帰宅

レッドコードセラピーを中心とした最先端リハビリ機器を導入しています。



リハビリデイそら寺本は、こんな方に最適です

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで長時間(丸1日)過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 運動の必要性は分かるけれど、辛いのは嫌だという方
- レクリエーションはあまり得意でないという方
- 全員で同じことをするのが苦手な方

リハビリデイそら寺本 施設概要



施設営業	祝日含む月～土(日曜日休み)
施設住所	兵庫県伊丹市寺本2-13
T E L	072-764-7240
F A X	072-764-7242
施設定員(※)	午前18名/午後18名(地域密着型通所介護)
送迎範囲	伊丹市内全域
(サービス提供エリア)	
敷地面積	623.56㎡
延床面積	247.96㎡
リハビリ機器	レッドコード9式、ニューステップ等3台 レッグプレス等パワリハ機器4台
お客様駐車場	3台(別途業務用あり)

阪急伊丹駅・JR伊丹駅より
伊丹市営バス 寺本東バス停より徒歩2分



法人本部

- 株式会社 ケアマインド 法人本部 〒666-0145 兵庫県川西市けやき坂2-62-22
- レガロアコンフォート川西けやき坂(サ高住) (代表) TEL : 072-790-6600
- ケアプランステーションこころけやき坂 FAX : 072-790-6601
- 訪問看護リハビリステーションこころ川西
- 登録支援機関 ケアマインド

- 介護ショップ ケアマインド (直通) TEL : 072-790-5505
- リハビリデイこころけやき坂 FAX : 072-790-5506

事業所

- 訪問介護ステーションこころけやき坂 〒666-0126 兵庫県川西市多田院2-11-10
TEL/FAX : 072-744-1390
- グループホームこころ川西 〒666-0112 兵庫県川西市大和西5-24-2
TEL : 072-744-2324 FAX : 072-744-2326
- リハビリデイこころ川西南 〒666-0025 兵庫県川西市加茂1-14-18
TEL : 072-756-8688 FAX : 072-756-8687
- リハビリデイそら寺本 〒664-0026 兵庫県伊丹市寺本2-13
- 訪問介護ステーションそら伊丹 リハビリデイそら寺本 TEL : 072-764-7240
訪問介護ステーションそら伊丹 TEL : 072-764-7100
共 通 FAX : 072-764-7242
- グループホームそら荒牧 〒664-0001 兵庫県伊丹市荒牧4-4-2
- 小規模多機能ホームそら荒牧 TEL : 072-770-0055 FAX : 072-770-0052
- グループホームそら森本 〒664-0842 兵庫県伊丹市森本8-66-1
- 小規模多機能ホームそら森本 グループホームそら森本 TEL : 072-744-3240
小規模多機能ホームそら森本 TEL : 072-744-3241
共 通 FAX : 072-744-3234
- リハビリデイそら園田 〒661-0982 兵庫県尼崎市食満5-4-15
TEL : 06-6498-3700 FAX : 06-6498-3800
- リハビリデイそら新伊丹 〒664-0855 兵庫県伊丹市御願塚7-3-4
(2F こころ・そらヴィラコーポ(社員寮)) TEL : 072-767-6113 FAX : 072-767-6114
- 住宅型有料老人ホームこころ・そら伊丹昆陽南 〒664-0888 兵庫県伊丹市昆陽南1-9-27
- 訪問看護リハビリステーションそら伊丹(サテライト) 共 通 TEL : 072-769-5501
- ケアプランステーションそら伊丹 ケアプランステーションそら伊丹 TEL : 072-768-7776
共 通 FAX : 072-769-5502
- こころそらグループ国際学園 〒532-0003 大阪市淀川区宮原2-5-21
TEL : 06-6394-0700 FAX : 06-6394-1700