

グループホーム  
小規模多機能ホーム  
そら 森本



伊丹市の地域住民の皆様  
の  
安心した暮らしと笑顔の  
為に

こころ・そら  
グループ

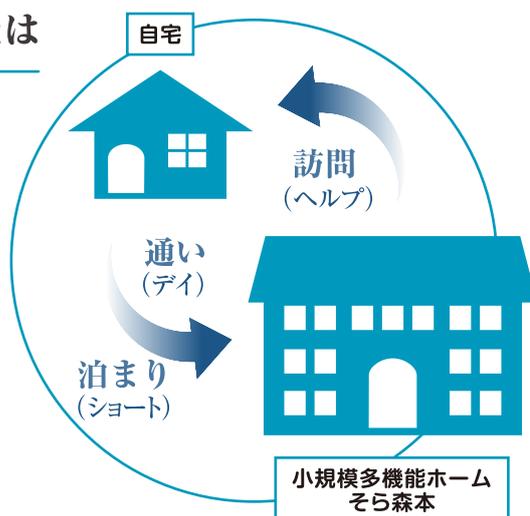
運営法人: 株式会社 ケアマインド  
CARE MIND Co., Ltd.

# あるがままに。あなたのままで、

## 小規模多機能ホーム

### Q 小規模多機能ホームとは

通い(デイ)、泊まり(ショート)、訪問(ヘルプ)を柔軟に組み合わせながら、介護度が重度になっても自宅での生活を長く続けられるようにお手伝いします。



### 小規模多機能ホーム 1日の流れ

7:00頃	宿泊者モーニングケア (着替え・洗面・歯磨きなど)
7:45頃	朝食
8:45頃	通いの方のお迎え
9:30頃	バイタルチェック・ ティータイム
10:30頃	入浴・レクリエーション
12:00頃	昼食
13:00頃	入浴・散歩・レクリエーション
15:00頃	おやつ・ティータイム
17:00頃	通いの方のお送り
18:00頃	宿泊者夕食
20:00頃	ナイトケア (洗面・歯磨きなど)
21:00頃	就寝

## 1階



昼食一例

きざみ・ミキサー・お粥など、個別に応じた食事をご提供させていただきます。管理栄養士がバランスのとれた献立を作成。旬の食材を使った食事のご提供に努めております。



建物1階にはウッドデッキがあり、季節を感じながらお茶を飲むと話も弾むことでしょう。



車椅子も楽々入る大型エレベーター。広々した廊下は、手すりもついてます。

# これからも。

## グループホーム

### 地域医療としっかり連携

日々の健康管理は、24時間対応の医療機関と連携。定期的な医師による訪問も実施いたします。訪問看護ステーションと医療的な連携をし、さらに介護職員との情報交換を密に実施し、ご安心して、健康維持が出来る体制を整え緊急時の対応も可能としています。

※注:病状により退去していただく場合があります。

### グループホーム 1日の流れ

7:00頃	モーニングケア (着替え・洗面・歯磨きなど)
7:45頃	朝食
9:30頃	バイタルチェック・ ティータイム 一緒に掃除・洗濯など
10:30頃	入浴・レクリエーション
12:00頃	昼食
13:00頃	入浴・散歩・レクリエーション
15:00頃	おやつ・ティータイム
18:00頃	夕食
20:00頃	テレビ鑑賞・団らん・ ナイトケア (洗面・歯磨きなど)
21:00頃	就寝

## 2階



大きなガラス窓からは陽光がたっぷりそそぎます。テレビを観たり、運動したり...様々な時間を過ごしていただけます。



楽しく時間を過ごしていただけるように趣向をこらしたレクリエーションを多数ご用意しております。認知症予防にも積極的に取り組んでいます。もちろん、ゆっくり寛ぎたい方の為に、和室・ウッドデッキ等ご用意しておりますので、ご自分のペースでお過ごし下さい。





# こころ・そらグループのトータル事業ネットワーク



## グループホーム小規模多機能ホーム そら森本 施設概要



施設住所	〒664-0842 兵庫県伊丹市森本8-66-1
T E L	072-744-3240(グループホームそら森本) 072-744-3241(小規模多機能ホームそら森本)
共通FAX	072-744-3234
施設定員	18名(グループホーム定員) 25名(小規模登録定員) 18名(通所定員) 8名(宿泊定員)
敷地面積	882.93㎡
建物延床面積	847.44㎡
設備	厨房、スプリンクラー、駐車場12台、駐輪場、 一般浴槽2台、特殊浴槽2台など。
提携医療機関	伊丹恒生脳神経外科病院(緊急時) 医療法人社団 吉江胃腸外科(定期往診)

阪急伊丹駅・JR伊丹駅より  
市バス6番乗場「岩屋循環」行き「岩屋」下車北へ徒歩3分  
※JR伊丹駅より車で約5分



法人本部

- 株式会社 ケアマインド 法人本部
  - レガロアコンフォート川西けやき坂(サ高住)
  - ケアプランステーションこころけやき坂
  - 訪問看護リハビリステーションこころ川西
  - 登録支援機関 ケアマインド
- 〒666-0145 兵庫県川西市けやき坂2-62-22  
(代表) TEL : 072-790-6600  
FAX : 072-790-6601
- 介護ショップ ケアマインド
  - リハビリデイこころけやき坂
- (直通) TEL : 072-790-5505  
FAX : 072-790-5506

事業所

- 訪問介護ステーションこころけやき坂
  - グループホームこころ川西
  - リハビリデイこころ川西南
  - リハビリデイそら寺本
  - 訪問介護ステーションそら伊丹
- 〒666-0126 兵庫県川西市多田院2-11-10  
TEL/FAX : 072-744-1390
- 〒666-0112 兵庫県川西市大和西5-24-2  
TEL : 072-744-2324 FAX : 072-744-2326
- 〒666-0025 兵庫県川西市加茂1-14-18  
TEL : 072-756-8688 FAX : 072-756-8687
- 〒664-0026 兵庫県伊丹市寺本2-1-13  
リハビリデイそら寺本 TEL : 072-764-7240  
訪問介護ステーションそら伊丹 TEL : 072-764-7100  
共通 FAX : 072-764-7242
- グループホームそら荒牧
  - 小規模多機能ホームそら荒牧
  - グループホームそら森本
  - 小規模多機能ホームそら森本
- 〒664-0001 兵庫県伊丹市荒牧4-4-2  
TEL : 072-770-0055 FAX : 072-770-0052
- 〒664-0842 兵庫県伊丹市森本8-6-6-1  
グループホームそら森本 TEL : 072-744-3240  
小規模多機能ホームそら森本 TEL : 072-744-3241  
共通 FAX : 072-744-3234
- リハビリデイそら園田
- 〒661-0982 兵庫県尼崎市食満5-4-15  
TEL : 06-6498-3700 FAX : 06-6498-3800
- リハビリデイそら新伊丹  
(2F こころ・そらヴィラコーポ(社員寮))
- 〒664-0855 兵庫県伊丹市御願塚7-3-4  
TEL : 072-767-6113 FAX : 072-767-6114
- 住宅型有料老人ホームこころ・そら伊丹昆陽南
  - 訪問看護リハビリステーションそら伊丹(サテライト)
  - ケアプランステーションそら伊丹
- 〒664-0888 兵庫県伊丹市昆陽南1-9-27  
共通 TEL : 072-769-5501  
ケアプランステーションそら伊丹 TEL : 072-768-7776  
共通 FAX : 072-769-5502
- こころそらグループ国際学園
- 〒532-0003 大阪市淀川区宮原2-5-2-1  
TEL : 06-6394-0700 FAX : 06-6394-1700