



こころ・そらグループ  
リハビリデイ  
こころ けやき坂

目的志向型デイ



REGALORE  
COMFORT®

## コンセプト

### 『目的志向リハビリ型デイサービス』

ご利用者様・ご家族様の声にしっかり耳を傾け  
その方らしい生活スタイルをいつまでも維持して頂けるよう  
(在宅維持)

と一緒にプランを考え

(ご自身が目的を持って通所して頂くため)

目標・目的に沿った個別メニューの  
ご提案させていただきます

(目的に沿った多種多様なメニュー)



#### ◆シニアフィットネス (レッドコード、マシントレーニング)

新時代の高齢者様のマシン機器でのリハビリスタイル

【目的志向型 安全で 楽しく 効果的に】

#### ◆マンツーマンリハビリ

専門の療法士による個別で日常生活動作訓練  
(立ち上がりや歩行練習・トイレ動作練習 等)

#### ◆お食事

管理栄養士による献立

#### ◆ご入浴

足を伸ばして入れるリハビリ型個浴を完備



# ご利用内容

## 《レッドコード》

- レッドコードを使用し、安心・低負荷でのリハビリを行ないます。



※レッドコードは北欧ノルウェーの理学療法士・ドクターにより開発された安全で効果的なアクティブエクササイズ

- 可動性&安定性トレーニング
- バランス&協調性トレーニング
- 機能性トレーニング
- エアロビクストレーニング
- グループパーソナルトレーニング

### 【効果】

- ・姿勢の改善 / 身体バランスと筋バランスを整える
- ・体性感覚システムを向上させる (感覚器の再教育)
- ・ADL (日常生活動作) の向上

## 《マシントレーニング》

- 9種類のマシンを使用し、特に下肢の筋力運動を行ないます。



レッグエクステンション/  
カールリハブ



レッグプレスリハブ



アブドメン/  
バックリハブ



アダクション/  
アブダクションリハブ



ニューステップ

※設置マシン例



## 《マンツーマンリハビリ》

- 一人一人に合わせた個別のリハビリをご提供します。

※屋外歩行練習用の  
外周歩行スペースも  
あります



- 管理栄養士による献立で、  
メイン料理を2種類から  
選べるお食事をご提供します。



## 《ご入浴》

- 足を伸ばして入れるリハビリ型個浴を完備。  
(機械浴2台設置)

安全で快適に、ご入浴いただけます。



# タイムスケジュール

月～土曜日(祝日も営業)  
※日曜日・年末年始休業

## 1日のスケジュール

	デイサービス半日 (午後3-4時間) コース	デイサービス一日 (5-6時間) コース	デイサービス一日 (7-8時間) コース
 <b>お迎え</b> ▼▼	12:40～13:10	9:00～10:00	8:50～9:50
 <b>到着後バイタルチェック 水分補給</b> ▼▼	13:10～13:30	9:20～10:15	9:00～10:00
 <b>準備体操 リハビリ又は入浴</b> ▼▼	13:30～15:30	9:30～12:00	10:30～12:00
 <b>昼食 休憩</b> ▼▼	※午後からのコースため、 昼食はついておりません	12:00～13:00	12:00～13:00
 <b>リハビリ又は入浴、カフェタイム、休息</b> ▼▼		13:00～15:00	13:00～15:30
 <b>レクリエーション参加 お帰りの準備</b> ▼▼	15:30～16:00		15:30～16:30
 <b>随時送迎開始</b>	16:00～16:45	15:00～16:00	16:30～

※入浴、カフェタイムはご希望者のみ承っております。

### ◆個別プランニング

- ご利用者様とご一緒に機能訓練のプランニングします。





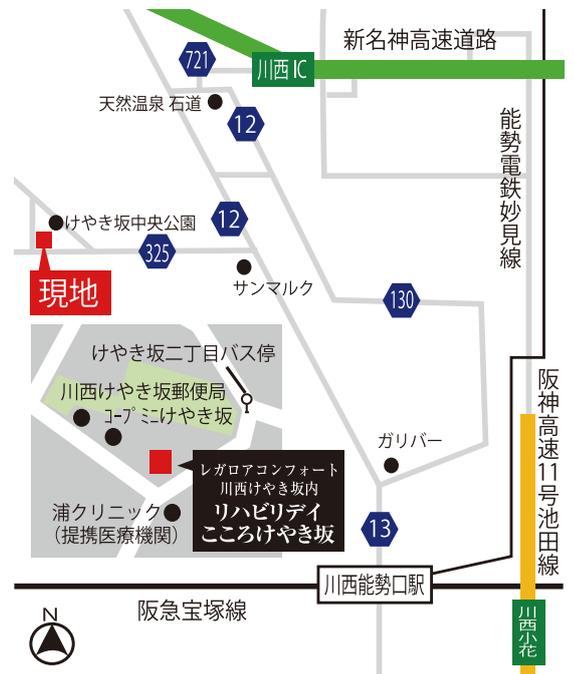
ころ・そらグループ  
 リハビリデイ  
**ころ** けやき坂

【お問い合わせ】

**TEL.072-790-5505** (直通)

**FAX.072-790-5506**

- \*お気軽にお問い合わせください
- \*同施設内にサービス付高齢者向け住宅・訪問介護施設  
ケアプランステーション・介護ショップを併設しております。



【住所】

川西市けやき坂2-62-22  
レガロアコンフォート川西けやき坂内

【交通】

阪急宝塚線「川西能勢口駅」より  
阪急バス3系統「けやき坂二丁目」バス停すぐ



運営法人: 株式会社 ケアマインド 【法人本部代表】 TEL.072-790-6600 FAX.072-790-6601  
 CARE MIND Co.,Ltd.